

Le associazioni di arti marziali pugliesi riunite offrono un grande spettacolo

# Un "Karate Day" eccezionale

**G**li atleti dell'Asd Karate club Casamassima, preparati dalla maestra Marcela Remiasova, pluricampionessa internazionale, con la collaborazione del maestro Vincenzo Sarappa, unico arbitro internazionale presente in Puglia, hanno partecipato con successo all'evento che si è tenuto ad Adelfia e che ha visto riunite le maggiori società di arti marziali, e non solo.

Il "Karate Day", promosso dal maestro Filippo Mitola dell'associazione Sakura Bari e dalla Fijlkam Puglia, Settore Karate, e patrocinato dal sindaco di Adelfia Vito Antonacci, ha dato la possibilità al grande pubblico di conoscere i molteplici aspetti delle arti marziali, ma anche di altre discipline sportive che hanno voluto essere presenti con le loro associazioni.

La manifestazione è iniziata con un incredibile e massiccio corteo, guidato dal gruppo degli sbandieratori di Grumo Appula, che, partendo dal Parco di Adelfia-Canneto, è arrivato in piazza Cimarusti, piena di gente che ha apprezzato, dall'inizio alla fine, lo spettacolo particolare presentato su un grande palco approntato per l'occasione.

La manifestazione è stata



trasmessa in diretta stream da Maxima television.

Emozionante è stato il momento in cui il maestro Mitola ha ricordato Vito Terrevoli, maestro benemerito, con un'esibizione di karate e danza, consegnando infine la sua tesina al figlio di Vito, Donato.

Mitola ha poi dato il via al programma della serata che ha visto protagonisti gli atleti delle associazioni di karate, kendo, e aikido, ma anche di zumba, salsa e pilates, che sono intervenuti e si sono

avvicinati sul palco, coinvolgendo con entusiasmo il pubblico presente.

Efficace il costante commento del vice presidente regionale Fijlkam Sabino Silvestri che ha permesso, anche a chi non aveva conoscenze specifiche del settore, di poter fruire lo spettacolo e comprendere le particolarità che connotano le varie arti marziali e i vari stili all'interno di ogni disciplina.

Nel karate sono stati presentati: il Kata (le forme), il Kumite (il combattimento),

il Sound Karate e anche le modalità per la preparazione atletica dei più piccoli che si avvicinano a queste discipline.

La manifestazione ha esaltato il mondo delle arti marziali, che, a dispetto dei luoghi comuni, è ancora capace di trasmettere la "Disciplina" intesa come rispetto delle tradizioni, di sé stessi e del prossimo, e come equilibrio psico-fisico, che si espleta nella cura del corpo e della mente, valori spesso sottovalutati o assenti in altri sport.

In chiusura la premiazione di tutti gli atleti partecipanti. Sul palco presidente e vicepresidente della Fijlkam Puglia Saverio Pascot e Sabino Silvestri, il consigliere nazionale Fijlkam Giovanni Barbone, il ct della nazionale di karate Vito Simmi e alcuni tra i tanti plurimedagliati a livello internazionale che tengono alto il nome della Puglia, tra cui Nicola Campanella, Giuseppe Di Domenico, Michele Giuliani, e Daniele e Nicola Simmi.

**Elvira Martella**

